

La Novena

Se trata de un ritual focalizado en sanar una relación: sanaremos o cortaremos lazos energéticos según fluya la energía una vez liberada la emoción.

Dura 9 días y en cada uno de ellos encendemos una vela y escribimos todo aquello que nos perturba (rabia, rencor, miedo, frustración...) acerca de una persona, situación o lugar.

Empezamos el ritual encendiendo una vela e invocando a nuestros Guías Espirituales.

Les vamos a pedir que nos acompañen a liberar las emociones que nos limitan en relación a la persona, situación o lugar al que le vamos a poner intención. Seguidamente empezaremos a escribir una carta dirigida a esta persona, situación o lugar, durante 9 días consecutivos.

El escrito diario puede ser más o menos largo en función de lo que cada día nos nazca. Es decir, no hay que escribir lo mismo cada día, sino que cada día después de encender la vela dejaremos fluir las emociones y lo trasladaremos en forma de palabras al papel. Podemos encontrarnos que un día escribimos mucho y otro escribimos poco; puede incluso que repitamos el diálogo más de una vez en diferentes días, y aun así será o correcto. Lo que estamos buscando es sentir estas emociones y trasladarlas de dentro (nuestros órganos) hacia afuera (el papel).

Una vez pasados los 9 días consecutivos procederemos a quemar todos los papeles. Nuestra intención clara es de purificación, no de rechazo. Quemamos agradeciendo todo lo que las emociones nos han aportado y agradeciendo también la liberación que ahora se lleva a cabo y la claridad que reside en mí en este momento. Las cenizas se pueden ofrendar a la Madre Tierra enterrándolas o tirándolas al mar o a los ríos.

Cuando nos olvidamos de redactar carta unos de los 9 días, se debe volver a empezar los 9 días consecutivos desde el principio. Eso no debe frustrarnos, en ocasiones la vida nos invita a realizar la novena más de 9 días para así profundizar más internamente en las emociones que llevamos cargando.

** La velita que encendemos cada día debemos dejarla quemar hasta que se consuma por completo.*

Se dice que este ritual limpia o corta lazos energéticos porque elimina de raíz las emociones tóxicas que alimentan estos lazos. Con lo cual, si el lazo está obsoleto, se cae por sí solo, y si está vigente, se purifica quedando tan solo la luz que me une a esa persona, situación o lugar.

