

Chamanismo Ancestral

*Módulo 2:
El Mundo de Abajo*





Índice

<u>2.0. Introducción</u>	<u>2</u>
<u>2.1. La invocación</u>	<u>3</u>
<u>2.1.2. El símbolo</u>	<u>6</u>
<u>2.2 El Tótem y los Animales de Poder</u>	<u>7</u>
<u>2.3. Tipos de Animales de Poder</u>	<u>11</u>
<u>2.4. Recuperar un Animal de Poder</u>	<u>14</u>
<u>2.5. Recibir Poder</u>	<u>18</u>
<u>2.6. Los Amuletos de Poder</u>	<u>20</u>
<u>2.7. Sanación con los Animales de Poder</u>	<u>24</u>
<u>2.8. Las esencias en el Chamanismo</u>	<u>29</u>



2.0. Introducción

Quienes somos como chamanes se define a lo largo de los años, la herramienta más poderosa que va a hacer que tu chamán interno pueda manifestarse es:

La constancia, la paciencia, la confianza y las no expectativas



¿Qué vamos a ver en este Segundo Módulo?

- **El Tótem y el Animal de Poder**
- **Tipos de Animales de Poder**
- **Recuperación de Animales de Poder**
- **Recibir tu medicina**
- **Crear amuletos**
- **Sanación con Animales de Poder**
- **Las Esencias y las Flores de Bach**
- **Preguntas Frecuentes que te pueden surgir**



2.1. *La invocación*

En este segundo módulo tenemos una nueva invocación de tamaño medio, en el primer módulo, como recordarás, teníamos una larga. La idea es hacer la invocación versátil para cada momento, pero siempre 100% eficiente.

Honraremos a los Animales de Poder: Buitre, Águila Albina y Cuervo, y tendremos un invitado para este módulo: Animal de Poder Halcón.



Entonces empezamos...

Invocación Módulo 2

Con las manos en el corazón, me dirijo hacia el ESTE, donde invocamos al Animal de Poder Buitre, al elemento Tierra, a los elementales de la tierra, los nomos. Invocamos a los guardianes del Este y a todos aquellos seres de luz de la dirección Este que deseen acompañarnos.

A todos vosotros, os pedimos amor, protección, sabiduría y armonía para todos y cada uno de nosotros, para todos y cada uno de nuestros espacios.

~ Respiramos profundo ~



Nos dirigimos hacia el **SUR**, donde invocamos al Animal de Poder Halcón, invocamos al elemento **Fuego**, a los elementales del fuego, las salamandras. Invocamos a los guardianes del Sur y a todos aquellos seres de luz de la dirección Sur que deseen acompañarnos.

A todos vosotros, os pedimos amor, protección, sabiduría y armonía para todos nosotros, para todos y cada uno de nuestros espacios.

~ Respiramos profundo ~

Nos dirigimos al **OESTE**, donde invocamos al **Animal de Poder Águila Blanca**, invocamos al elemento **Aire** y a los elementales del aire, las sílfides. Invocamos a los guardianes del Oeste y a todos aquellos seres de luz de la dirección Oeste que deseen acompañarnos.

A todos vosotros, os pedimos amor, protección, sabiduría y armonía para todos y cada uno de nosotros, para todos y cada uno de nuestros espacios.

~ Respiramos profundo ~

Con nuestra intención nos dirigimos ahora hacia el **NORTE**, donde invocamos al **Animal de Poder Cuervo**, invocamos al elemento **Agua**, a los elementales del agua, las ondinas. Invocamos a los guardianes del Norte y a todos aquellos seres de luz de la dirección Norte que deseen acompañarnos.

A todos vosotros, os pedimos amor, protección, sabiduría y armonía para todos y cada uno de nosotros, para todos y cada uno de nuestros espacios.

~ Respiramos profundo ~

Coordinando en nuestro interior a todos los cuatro elementos, dejamos que el aire, la tierra, el fuego y el agua entren en nosotros, que nos ayuden a equilibrar nuestro organismo y damos la bienvenida a todos los animales de poder que aquí se han congregado.



Ponemos la intención clara hacia al Mundo de Abajo, invocamos a todos aquellos animales de poder que van a acompañarme en mi camino. Invocamos a los guardianes del Mundo de Abajo y a todos aquellos seres de luz del Mundo de Abajo que deseen acompañarnos.

A todos vosotros, os pedimos amor, protección, sabiduría y armonía.

~ Respiramos profundo ~

Con las palmas de las manos hacia arriba, invocamos a aquellos Maestros de Poder que quieran acompañarme. Invocamos a los guardianes del Mundo de Arriba y a todos aquellos Maestros de Poder que quieran acompañarme en este instante.

A todos vosotros, os pedimos amor, protección, sabiduría y armonía para todos nosotros, para todos nuestros espacios.

~ Respiramos profundo ~

Respiramos profundo y dejamos que nuestras raíces se adentren en la Madre Tierra. Nacen, brotan, llenas de vida hacia el suelo. Atravesando las capas de arena, de roca y de lava. Llegando al núcleo de la Madre Tierra, nuestras raíces se conectan con su latir. Se conectan con su fuerza y esta energía asciende por estas raíces hasta llegar a mí. Hasta hacerme vibrar en plenitud, en significado, en coherencia con mi encarnación.

Asimismo, se abre en mí un portal al Mundo de Arriba en forma de antenas, en forma de recepción, se abre mi chakra corona que recibe la fuerza de las estrellas y los astros, recibe la fuerza del sol, recibe la bendición de lo etérico, de todo aquello que mi alma es.

Más allá de una vida de dos o de tres, más allá de una encarnación o de un planeta. Lo recibo, lo respiro y dejo que entregue propósito a mi vida. Agradezco a todos los Seres de Luz que aquí se han manifestado y me pongo al servicio de todos y cada uno de ellos, así como al servicio de la luz. Integro toda la energía, la medicina, la sanación, el equilibrio que quieran entregarme.


Gracias


2.1.2 El Símbolo

En este segundo módulo tenemos un nuevo símbolo:

**EL AMOR INCONDICIONAL
HACIA TODAS LAS COSAS**



También de la mano de María Magdalena nos llega este símbolo de gran poder.

Este símbolo nos va a ayudar a trabajar en hermandad con los mundos sutiles, con mi tótem, mis animales de poder y la sanación a personas.



2.2 *El Tótem y los Animales de Poder*

A lo largo de nuestra existencia, sentimos afinidad hacia ciertas energías, y en particular, la energía de los animales siempre ha atraído al ser humano. Esta energía se manifiesta tanto a nivel emocional como espiritual, y nos resulta cercana porque también somos animales.

El chamanismo nos enseña a reconocernos como seres animales y parte de la naturaleza. Cada animal posee una energía única, una “sintonía” con la que podemos conectarnos. Al conectar con un animal en específico, nos vinculamos a su energía particular.

Cada animal en la Tierra posee una sintonía, una medicina



Los Animales de Poder y los Tótems funcionan en base a este principio. A continuación, exploraremos sus diferencias:

Animal de Poder

Un Animal de Poder es un espíritu de la naturaleza

Un Animal de Poder es un espíritu de la naturaleza, un guía espiritual vinculado a la Madre Tierra. No tiene forma ni materia, sino que vibra en sintonía con la Tierra. Este espíritu se identifica con un animal específico y se nos representa en su forma para ayudarnos en nuestro camino espiritual.

**Continuamos con la explicación más adelante, ahora nos centramos en el concepto de tótem.*

Tótem

El Tótem representa mi energía animal

El tótem es la representación de “si yo fuera un animal, ¿qué animal sería?”. No es algo externo a mí; soy yo. Aunque tengo la fuerza de la energía humana, como individuo puedo reconocermé en un animal específico.

El Tótem identifica mi esencia



Al descubrir mi tótem, encuentro mi verdad, mi medicina y mi voz. Así, el tótem define mi misión de vida y orienta mi camino. Por lo general, tenemos un solo tótem, pero es posible despertar hasta dos o tres a lo largo de la vida.

El tótem rara vez cambia, y cuando lo hace, ocurre tras una larga transición, generalmente de entre 6 meses y 2 años, tiempo durante el cual experimentamos profundas transformaciones.

Lo esencial de reconocer el tótem es comprendernos a nosotros mismos; este descubrimiento nos otorga libertad y nos permite vibrar en plena armonía.

Si tu tótem no resuena contigo: revisa quién eres

Si no nos sentimos identificados con el tótem que encontramos, debemos reflexionar sobre quiénes somos y cómo nos sentimos. Esto puede lograrse mediante un viaje de introspección o sanación, ya que en ocasiones el tótem nos revela aspectos que debemos explorar. Tal vez la vida nos invita a detenernos, respirar y reevaluarnos para redescubrirnos.

Cómo viajar para descubrir el Tótem

Como en otros viajes, podemos utilizar la maraca o el tambor. Nos recostamos, nos cubrimos los ojos e invocamos a nuestro Animal de Poder, estableciendo la intención:

“Mi intención es ir al Mundo de Abajo a reconocer mi tótem.”

Visualizamos el descenso al Mundo de Abajo y abrimos la puerta o trampilla; es posible que no veamos nada, ya que el tótem somos nosotros mismos.

Una vez abajo, quizás te conviertas en tu tótem

Déjate llevar según lo que ocurra y obsérvate. Así descubrirás tu tótem. Una vez lo hayas reconocido, vibra y disfruta de su energía. Siente cómo te influye la esencia de este animal.

Animal de Poder

Como mencionamos anteriormente, el Animal de Poder es un espíritu que se manifiesta en la forma de un animal para acompañarnos. Este espíritu vibra en sintonía con la naturaleza y se expresa a través de esta energía animal.

El Animal de Poder conecta con los de su especie física





El Animal de Poder está contigo para ayudarte a redescubrir quién eres.

Su misión es ayudarte a encontrar tu voz, tu medicina

El Animal de Poder llega en momentos específicos de tu vida. Es una presencia intensa y puede ser directa o desafiante, pues te ofrece lo que necesitas en el presente. Todo lo que hace, lo hace desde el amor incondicional.

Si te entregas a él con amor y humildad, tu vida alcanzará su máximo esplendor.

Debemos honrarlo a nuestra manera

Es importante fortalecer nuestro vínculo con el Animal de Poder de la forma que más nos resuene. Al hacerlo, es posible que el Animal de Poder nos ofrezca su más grande regalo: su nombre.

Su nombre es la llave de su energía

Recibir su nombre simboliza que nuestro vínculo ha llegado a su punto más profundo. No todos los Animales de Poder con los que conectamos nos revelarán su nombre.

A través de esta interacción, ellos también evolucionan. Es posible que notemos transformaciones en nuestro Animal de Poder, reflejando nuestra propia evolución. Podemos preguntarles cómo se sienten y observar sus cambios, ya que estas transformaciones también representan nuestra evolución personal.

La energía de los Animales de Poder es sagrada; es importante cuidarla, honrarla y mostrar agradecimiento. Cada animal tiene una sintonía única.





2.3. Tipos de Animales de Poder

Los Animales de Poder no siempre nos acompañan durante toda la vida; algunos lo hacen solo por un periodo determinado. Cuando un Animal de Poder establece un vínculo con nosotros, puede ser para toda la vida, para varias vidas o solo por un tiempo específico. Si el vínculo es para un propósito concreto, una vez cumplido el objetivo, el Animal de Poder se despide con amor.

No siempre el vínculo es para siempre

Existen Animales de Poder que nos acompañan solo hasta que logramos un objetivo, tras lo cual se despiden, aunque siempre podremos volver a conectar con ellos si es necesario.

Existen cuatro tipos de Animales de Poder:

1. Animal de Poder de Vida
2. Animal de Poder Dorado
3. Animal de Poder de Sombra
4. Animal de Poder de Transición

Animal de Poder de Vida

El **Animal de Poder de Vida** es aquel que nos acompaña a lo largo de nuestra vida. Su vínculo se establece desde el momento en que planeamos nuestro nacimiento. Con este Animal de Poder proyectamos nuestra vida, definiendo nuestros propósitos, fortalezas, debilidades, la manera en que nos manifestaremos, la familia con la que nos relacionaremos y más.

Este Animal de Poder tiene una influencia profunda y significativa en nuestra vida. En general, no cambia, aunque en algunos casos muy puntuales podría hacerlo. Todo está bien si así sucediera.

El Animal de Poder de Vida nos acompaña desde nuestra concepción hasta nuestro fallecimiento, trascendiendo el limbo y guiándonos hacia la luz.



Animal de Poder Dorado

El **Animal de Poder Dorado** es aquel que nos ayuda a comprender y desarrollar nuestro don, una habilidad especial o algo en lo que destacamos de forma única. Este don puede ser uno o varios, y por ello podemos tener más de un Animal de Poder Dorado. En general, es común tener uno, dos o hasta tres.

Este tipo de Animal de Poder suele acompañarnos durante toda la vida e incluso a lo largo de varias vidas, ya que el desarrollo de un don es un proceso a largo plazo, que puede tardar varias encarnaciones en alcanzar su máximo potencial.

Si poseemos múltiples dones, contaremos con un Animal de Poder Dorado específico para cada uno de ellos.

Animal de Poder de Sombra

El **Animal de Poder de Sombra** nos ayuda a trabajar nuestras sombras. Este animal es fundamental, ya que nos confronta con aquello que evitamos ver o trabajar, pero que es necesario para nuestro equilibrio y crecimiento. Si algo nos frena o nos causa resistencia, es señal de que debemos abordar nuestras sombras para liberar nuestro potencial.

Es importante desterrar el estigma del Animal de Poder de Sombra y reconocer su valioso papel en nuestro proceso de sanación y reequilibrio. Aunque puede que no siempre nos resulte cómodo, es uno de los animales de poder más necesarios para nuestro avance personal.

Podemos tener más de un Animal de Poder de Sombra, ya que tenemos diferentes sombras que trabajar, aunque lo ideal es enfocarnos en una a la vez.

A veces, este animal puede generarnos rechazo, especialmente si se trata de un insecto o un reptil, pero es bueno aceptarlo, ya que representa una sombra a trabajar. Al reconciliarnos con este animal, transformamos esa oscuridad en luz para nuestra evolución. Este Animal de Poder no nos acompaña toda la vida; cuando logramos transformar la sombra en luz, se despidе y podemos empezar a trabajar con otro.

Animal de Poder de Transición

El **Animal de Poder de Transición** aparece con un propósito específico y puede adoptar muchas formas, tantas como objetivos existen. Este tipo de animal puede acompañarnos durante días o incluso años, y su función puede ser ayudar en aspectos físicos, emocionales, energéticos, mentales, o guiarnos en propósitos específicos, aficiones, o procesos de liberación. Una vez alcanzado el objetivo, el Animal de Poder de Transición se despide con amor.

El Animal de Poder que te acompaña en tus primeros viajes espirituales probablemente sea un animal de transición, guiándote hasta que te sientas preparado para continuar solo. Aunque es un animal de transición, no necesariamente tiene que marcharse; puede acompañarnos hasta el final de nuestros días en esta vida si así lo requiere nuestro camino.

Cuando un Animal de Poder se retira, lo honramos y agradecemos su presencia durante todo el tiempo que nos ha acompañado. Si sentimos que aún nos puede ayudar en algún aspecto, podemos pedirle que permanezca un tiempo más acompañándonos.

*La vida siempre nos entregará aquello que sea más valioso
para nosotros en cada instante*



2.4. *Recuperar un Animal de Poder*

Cuando recuperamos un Animal de Poder, puede ser para nosotros en primer lugar, pero también puede ser para otra persona, un espacio o una relación. Como chamanes, cuando decidimos realizar esta recuperación, simplemente viajamos al Mundo de Abajo para traerlo de vuelta.

En esta clase, aprenderemos a recuperar Animales de Poder para otras personas, así como para relaciones y espacios. La intención es que podamos traer animales que velen por el bienestar y equilibrio, cuidando de las necesidades obvias y de aquellas que nos pasan por alto.

No buscamos cantidad de animales de poder, sino calidad. Realiza este trabajo solo si sientes que tiene un sentido auténtico para ti, ya que en las próximas clases aprenderemos a crear amuletos. Reflexiona sobre si con un solo amuleto es suficiente para mantener en armonía tu hogar o una relación. Elige según tu criterio y lo que sientas en tu interior.





Recuperar un Animal de Poder para un Espacio

Cada espacio posee su propia energía y esencia. Y nuestro hogar es el templo más valioso, digno de ser honrado y cuidado. Al recuperar un Animal de Poder para un espacio, buscamos que esa energía ayude a iluminar y potenciar el esplendor del lugar. No es casualidad que vivamos donde vivimos y en el momento en que lo hacemos; este espacio y tiempo tienen una enseñanza y un propósito en nuestra vida. Si el espacio vibra en armonía, podemos interactuar con él de manera auténtica y transparente.

Nuestro hogar es un lugar fundamental, ya que absorbemos y derramamos nuestra energía en él constantemente. La energía de nuestro hogar se canaliza y se organiza según su nivel de equilibrio. Este espacio tiene características propias que no queremos cambiar, sino resaltar.

Queremos que brille en su máximo esplendor

Entre las características de un espacio se encuentran:

- Su ubicación
- Las memorias de la tierra y su entorno
- Las huellas y energías de quienes han vivido allí
- Los materiales con los que fue construido
- Su proximidad a elementos naturales como el mar, la montaña o la ciudad

Este espacio está aquí para ayudarnos y vibrar en armonía con nosotros





Como chamanes, podemos recuperar un Animal de Poder para este espacio, pero debemos comprometernos a mantener el vínculo con él y cuidarlo. Si no podemos hacerlo, es mejor optar por un amuleto.

Mantener el vínculo es fundamental

El Animal de Poder nos proporcionará consejos para equilibrar el espacio en su mayor esplendor. También es posible recuperar más de un Animal de Poder para un espacio. Por ejemplo, uno puede armonizar el hogar completo y otro puede especializarse en un área específica, como una sala de terapias o un despacho. Recuerda siempre cuidar el vínculo.

Si el espacio es un lugar de trabajo o un lugar público, puedes recuperar un Animal de Poder para él, pero si se trata de un espacio compartido o con múltiples energías, es recomendable usar un amuleto, ya que muchas energías pueden complicar el vínculo.

Si alguien solicita que recuperemos un Animal de Poder para su espacio y no es chamán, podemos hacerlo, siempre que esa persona se comprometa a honrar al animal. De no ser así, es preferible sugerir un amuleto con la energía del animal para evitar incomodidades para el espíritu.

La otra persona debe comprometerse a honrar al Animal de Poder

Como chamanes, debemos establecer vínculos amorosos con estos animales de poder y honrarlos por su trabajo de conciencia y equilibrio, de manera que el espacio vibre lo más alto posible y nos apoye en nuestra vida diaria.

Recuperar un Animal de Poder para una Persona

También podemos recuperar un Animal de Poder para una persona que desee abrirse a este vínculo. Podemos hacer el proceso en su nombre si es que no siente el llamado a iniciar un camino dentro del chamanismo.

Algunas personas no sienten el llamado a abrirse completamente al mundo chamánico



Podemos recuperarles un Animal de Poder, pero la persona debe comprometerse a mantener el vínculo, confiando en su instinto para honrar y cuidar al animal con regularidad.

Fluye con el primer Animal de Poder según lo que ellos indiquen

El animal que aparece en este momento es siempre el más adecuado para esta etapa. Probablemente, si es su primer Animal de Poder, sea un Animal de Transición. Cuando sea el momento adecuado ya se le manifestará otro más comprometido a largo plazo.

Recuperar un Animal de Poder para una Relación

Las relaciones poseen una energía propia; cuando nos relacionamos con otra persona, se genera un vínculo, una conexión energética y luminosa. Podemos enviar un Animal de Poder para proteger y cuidar esta energía compartida entre dos o más personas.

Una de las personas debe cuidar el vínculo con el Animal de Poder

Basta con que una de las personas cuide el vínculo. En muchos casos, un Animal de Poder no es necesario para una relación a menos que esté atravesando un momento delicado o de transición importante; si no es este el caso, un amuleto puede ser una mejor opción.

Existen relaciones grupales, como en un proyecto, donde también podemos recuperar un Animal de Poder para proteger la energía del grupo.

En ocasiones, el Animal de Poder representa aspectos que uno puede necesitar o desarrollar en la relación. Es importante honrar a este Animal de Poder de la manera que cada persona sienta adecuada.



2.5. *Recibir Poder*

Como chamanes, podemos recibir el poder, la energía, la sintonía y la medicina de nuestros Animales de Poder. Estos animales emanan su energía, que podemos absorber para nutrirnos y equilibrarnos.

Recibir poder es distinto de recibir sanación

Cuando nos fusionamos con nuestro Animal de Poder, nos entrega todo su potencial, y este poder puede ser dirigido hacia un objetivo específico.

Recibimos su sintonía y su fuerza para lograr un objetivo concreto

Cómo Transferir Poder

El Animal de Poder posee una energía inmensa, y debemos darle un contexto y una intención clara.

Debemos tener claro el propósito del poder que recibimos

Al recibir poder como chamanes, podemos fusionarnos con el Animal de Poder tanto en el Mundo de Abajo como en el Mundo del Medio. Esta unión se realiza mediante un proceso de fusión.

Nos fusionamos con el Animal de Poder





Si estamos en el Mundo del Medio y encontramos un Animal de Poder desconocido, no debemos fusionarnos de inmediato; es preferible ir al Mundo de Abajo por precaución, ya que podría tratarse de una energía que no provenga de la luz.

*Si no lo conoces,
fusiónate siempre desde el Mundo de Abajo*

Una vez fusionados con nuestro Animal de Poder, somos capaces de canalizar su poder a través de nuestras manos, transfiriéndolo tanto a nosotros mismos como a otra persona.

Podemos:

- ***Transferirnos poder a nosotros mismos***
- ***Transferir poder a otra persona***
- ***Hacerlo de manera presencial***
- ***Hacerlo a distancia***

La energía nos conecta a todos, lo que permite que las distancias desaparezcan en el acto de transmitir poder.



2.6. *Los Amuletos de Poder*

Los **amuletos** son objetos cargados con energía de alta frecuencia que emanan una vibración positiva, beneficiando a quienes los poseen. Estos amuletos pueden influir positivamente en nuestra vida o en la de aquellos que los sostienen.



Existen diversos métodos para crear amuletos, pero en esta clase aprenderemos a generarlos con la energía de los Animales de Poder. Al transferir poder a un objeto, lo estamos “amuletoando” y otorgándole una energía específica.

Pasar poder a una persona, produce efectos concretos y potentes en la persona, que la ayudarán en su proceso de transformación y evolución. Cuando amuletoamos un objeto podemos conseguir un efecto similar en la persona que lo viste, pero el efecto será de absorción más lenta y dosificada.

*Es preferible transferirnos poder a nosotros mismos antes
que directamente a una relación*



Crear un Amuleto

Los amuletos pueden tener múltiples propósitos, tantos como nuestra imaginación o deseos nos permitan.

El amuleto se crea con una intención específica

Al igual que en el caso de pasar poder a una persona, debemos tener claro el objetivo del amuleto. Sin embargo, en este caso, es esencial definir el propósito del amuleto con claridad.

Como chamanes, necesitamos conocer el propósito del amuleto

Incluso si el amuleto no es para nosotros, debemos conocer su propósito para realizar el trabajo de conciencia adecuado.

A tener en cuenta:

- **El amuleto no dura eternamente:**

El amuleto suele durar un tiempo determinado

Nos tenemos que encargar de saber cuánto tiempo va a durar, porque puede ser para un propósito en concreto y cuando este se cumpla, ya no necesito el amuleto. Pero si es para un propósito más largo, cuando se descargue, debemos volver a cargarlo o generar otro amuleto.

- **¿Qué objetos pueden o no pueden amuletarse?**

TODOS los objetos pueden amuletarse

Aunque todos los objetos se pueden amuletar, es mejor que sean objetos que están hechos de materiales naturales (una roca, un mineral, una madera, etc.). No es el único sistema, ya que todo es susceptible de ser convertido en amuleto. Cuanto más natural pueda ser, mejor efecto va a tener porque absorbe mejor la energía.



- **El amuleto TOP es el de protección, pero...**

Los amuletos de protección suelen romperse

Mejor no usar objetos que tengan valor sentimental, ya que se suelen romper, quizá una piedra o un mineral.

- **Se puede generar un amuleto para una persona o para varias.**

Se puede generar para una o varias personas en concreto

Se debe marcar en la intención para quién es, aunque esto implique, por ejemplo, "todas las personas que entren en esta sala".

- **Si otra persona toca el amuleto...**

No pierden su poder cuando otra persona toca el amuleto

Depende de qué objetos energéticos no es bueno tocarlos, pero el amuleto no pierde el poder, aunque eso sí, el amuleto solo va a funcionar para la persona para la que está programado.

- **No dependamos de los amuletos**

El verdadero poder está en ti

No dependas de tu amuleto. Eres infinito/a y plenamente capaz de aquello que te propongas y que esté en tu camino de vida. Aunque los amuletos nos hagan la vida más fácil, no son los verdaderos héroes.

Cómo hacer un viaje para crear un Amuleto

Los pasos son los siguientes:

- Elijo el objeto para amuletar
- Fijo el propósito
- Preparo el viaje (con el tambor, la maraca...)
- Mantengo en contacto el objeto o cercano a mí
- Entro en conexión haciendo sonar la maraca o el tambor
- Invoco al Animal de Poder, declaro el propósito y la persona destinataria
- Aparece un Animal de Poder en el Mundo del Medio, si lo conozco sigo, si no me voy al Mundo de Abajo y si me sigue, me fusiono con él desde ahí
- Me vengo a mi cuerpo con el Animal de Poder fusionado, y tomo el amuleto y hago transmisión de poder con las manos. Lo haré hasta que sienta que el animal se desdobra o me informe de que ya ha finalizado.
- Le pregunto cuánto tiempo va a durar el amuleto cargado y si hay algo que deba tener en cuenta.





2.7. Sanación con los Animales de Poder

Aprenderemos a realizar sanación a otras personas, espacios y relaciones a través de los Animales de Poder.

La sanación puede dirigirse a personas, espacios y relaciones

En este caso, no es necesario que la persona, el espacio o la relación realicen un viaje chamánico.

Es nuestro Animal de Poder quien se desplaza

Nuestro Animal de Poder se dirige al lugar donde se encuentra la persona, sin limitaciones de espacio/tiempo.

La sanación puede realizarse tanto de forma presencial como a distancia

Los Animales de Poder realizarán el trabajo; nosotros somos observadores y debemos confiar en ellos. Es común que se presenten varios Animales de Poder. Si aparece algún Animal de Poder desconocido, pídele que se mantenga al margen. Siempre es importante actuar con precaución.





El chamán sostiene la energía del momento

Permite a los Animales de Poder realizar la sanación según su sabiduría. No intervenimos, solo confiamos y sostenemos el espacio, acompañando con el sonido del tambor o la maraca.

Detenemos el sonido del tambor o la maraca cuando los Animales de Poder regresen y nos indiquen que el proceso ha concluido.

Los Animales de Poder pueden traer un mensaje al regresar

Si tienen algún mensaje para la persona que recibe la sanación, continuamos tocando la maraca o el tambor hasta que finalicen.

La sanación realizada por los Animales de Poder es visualmente intensa

Cuando el proceso termina, podemos compartir lo que hemos observado. La experiencia puede ser intensa, y a veces las visiones pueden resultar perturbadoras. Sin embargo, estos son espíritus de luz cuya energía es pura. Al transmitir la sanación a la otra persona, debemos ser cuidadosos, “traduciendo” la experiencia de manera positiva para evitar cualquier malestar.

Al comunicar la sanación, enfócate en los beneficios y sé precavido

No es necesario que nos enviemos sanación a nosotros mismos, ya que durante los viajes chamánicos al Mundo de Abajo recibimos sanación de manera natural. Esta práctica está principalmente destinada a otras personas, a un espacio o a una relación.

Podemos enviar Animales de Poder para sanar una relación, siempre y cuando formemos parte de ella o una de las personas involucradas lo solicite. De lo contrario, no intervenimos para respetar el libre albedrío. De la misma manera no enviamos sanación a nadie que no nos lo haya pedido o dado su permiso.

Enviamos Animales de Poder a una persona, un espacio o una relación solo si estamos involucrados o la persona interesada lo solicita



SIEMPRE enviamos Animales de Poder que conocemos.

*Si nuestro Animal de Poder no desea realizar una sanación,
respetamos su decisión y buscamos alternativas*

Esto puede suceder si el espacio está muy cargado de energías. Más adelante veremos cómo hacer limpiezas del hogar. Todo proceso lleva su tiempo, y es importante respetar nuestro propio ritmo.

Recuperar un Animal de Poder

CÓMO RECUPERAR UN ANIMAL DE PODER A UNA PERSONA

- Le explico el proceso a la persona y le pido silencio mientras viajo.
- En mi viaje, le pido confirmación al Animal de Poder que se muestra como el adecuado, y le pido si tiene un mensaje para la persona.
- Me fusiono con el Animal de Poder y asciendo al Mundo del Medio.
- Una vez regreso del viaje, le insufló el Animal de Poder con fuerza en el Corazón y en el Chakra Corona, y sellamos.
- Cuando ha integrado un poquito, le explico amorosamente al oído cuál es su Animal de Poder y cuál es su medicina.

CÓMO RECUPERAR UN ANIMAL DE PODER A UNA RELACIÓN

El proceso práctico es bastante parecido. Las diferencias son:

- Liberamos al Animal de Poder en la energía de esta relación (etéreamente) o en un objeto que la represente.
- Si no sabemos dónde insuflarlo, podemos preguntarlo al propio Animal de Poder.

CÓMO RECUPERAR UN ANIMAL DE PODER A UN ESPACIO

El proceso práctico es bastante parecido. Las diferencias son:

- Insuflamos el Animal de Poder en el lugar del espacio que sentimos como correcto o donde Animal de Poder nos indique.
- Podemos recuperar más de un Animal de Poder, y en este caso, hacemos más de un viaje.



Pasar Poder de un Animal de Poder a una persona

Pasar Poder a otra persona Presencialmente:

- Preparo un espacio para que la persona pueda soltarse (dejarse caer) a la energía del Animal de Poder.
- Le explico a la persona los pasos para que pueda vivirlo plenamente.
- La persona que recibe el poder debe enfocarse en el objetivo principal.
- Le pido silencio mientras yo me fusiono con mi Animal de Poder.
- Le pido que se levante para empezar el proceso y coloco mis manos en sus hombros mientras emito la energía del Animal de Poder.
- Cuando la persona se suelta, sigo haciendo la imposición de manos hasta que el Animal de Poder se des-fusiona o siento que el proceso ha acabado.

Pasar Poder a otra persona en la distancia:

- Le pido a la persona que esté pendiente para que hagamos el proceso al unísono.
- Le pido a la persona que prepare el espacio adecuadamente (sobre todo una silla o algo blando donde soltarse)
- Me fusiono con mi Animal de Poder (Si ya lo conozco lo puedo hacer desde el Mundo del Medio)
- Envío poder en la distancia hasta que el Animal de Poder se desdobla o siento que ha acabado.
- Le pregunto a la persona cómo se ha sentido y si ha podido soltarse a la experiencia.

Pasarnos Poder a nosotros mismos:

- Me preparo como cuando paso poder a otra persona, pero al ser para nosotros mismos me coloco las manos en los hombros en forma de cruz.



Honar a nuestros Animales de Poder

- Nada más recuperar a un Animal de Poder ya es bueno honrarlo.
- Tenemos diferentes formas de honrarlo:
 - Sentirlo / Meditarlo
 - Dibujarlo
 - Generarle un Altar
 - Cantarlo
 - Bailarlo
 - Fusión del canto y del baile
- El movimiento nos ayuda a integrar al Animal de Poder.
- La frecuencia con la que honramos a nuestros Animales de Poder la decidimos nosotros desde nuestro corazón.

Cómo enviar a los Animales de Poder para realizar una sanación







- Le dejamos espacio a la persona para relajarse, tumbada o sentada.
- Una explicación de lo que va a suceder ayudará a la persona a relajarse.
- Los Animales de Poder trabajan y nosotros como chamanes sostenemos.
- Mientras el sonido esté activo, pedimos a la persona que se mantenga en silencio.
- Invocamos a nuestros Animales de Poder mientras sostenemos con el sonido.
- Los Animales de Poder que no conocemos no deben actuar en la sanación.
- No buscamos obsesionarnos en la interpretación. Fluimos en la sanación.
- Los Animales cuando finalizan se marchan o vienen al Chamán para explicarle lo sucedido.
- El Animal se desplaza hasta donde esté la persona si es en la distancia.
- La otra persona tiene que saber siempre que recibirá la sanación.
- Transmitimos lo sucedido adaptando el lenguaje a lo que la otra persona pueda vibrar en amor.

*No estamos solos,
aprovecha la Medicina de nuestros Animales*






2.8. *Las esencias en el Chamanismo*

Las 38 Flores de Bach y sus características:

FLORES DE BACH	IMAGEN	EN POSITIVO	EN NEGATIVO
Agrimony		Apertura	Sensibilidad
Aspen		Seguridad en lo etérico	Miedo a lo oscuro
Beech		Tolerancia	Preocupación Excesiva
Centaury		Reafirmación	Sensibilidad
Cerato		Claridad / Intuición	Incertidumbre
Cherry plum		Control	Miedo

FLOR DE BACH	IMAGEN	EN POSITIVO	EN NEGATIVO
Chesnut Bud		Sabiduría	Falta de interés
Chicory		Generosidad / Amor Incondicional	Preocupación
Clematis		Atención / enraizamiento	Falta de interés
Crab Apple		Aceptación de los 'defectos'	Tristeza
Elm		Eficiencia / buena coordinación	Tristeza
Gentian		Perseverancia y Fe	Incertidumbre
Gorse		Esperanza	Incertidumbre
Heather		Altruismo	Soledad

FLOR DE BACH	IMAGEN	EN POSITIVO	EN NEGATIVO
Holly		Amor Universal	Sensibilidad
Honeysuckle		Realidad / vidas pasadas	Falta de interés
Hornbeam		Entusiasmo	Incertidumbre
Impatiens		Paciencia	Impaciencia
Larch		Confianza en mí	Tristeza
Mimulus		Confianza en la vida	Miedo
Mustard		Estabilidad	Falta de interés
Oak		Entendimiento	Tristeza

FLOR DE BACH	IMAGEN	EN POSITIVO	EN NEGATIVO
Olive		Dinamismo	Falta de interés
Pine		Autoestima / perdón	Tristeza
Red Chestnut		Optimismo	Miedo
Rock Rose		Valor y confianza	Miedo
Rock Water		Flexibilidad	Preocupación excesiva
Scleranthus		Elección	Incertidumbre
Star of Bethlehem		Consuelo y sanación	Tristeza
Sweet Chestnut		Creencia y Fe	Tristeza

FLOR DE BACH	IMAGEN	EN POSITIVO	EN NEGATIVO
Vervain		Moderación	Preocupación excesiva
Vine		Respeto a los demás	Superioridad
Walnut		Adaptabilidad / protección	Sensibilidad
Water Violet		Sociabilidad	Soledad
White Chestnut		Calma mental	Falta de interés
Wild Oat		Seguridad en el camino de vida	Incertidumbre
Wild Rose		Motivación	Falta de interés
Willow		Positividad	Tristeza

Crea tus propias esencias

Si hay una energía que es medicina, puedes hacer esencia con ella.

*El Doctor Bach generó sus esencias a través de la conexión,
hizo un trabajo chamánico*

Si tu llamado es generar una esencia en concreto, te explico los pasos de cómo hacerlo:

Creación de una Esencia Energética Chamánica

1. **Preparación:** Viaja y honra al colectivo de la energía escogida en el Mundo de Abajo cuya medicina trabajarás. Pide permiso con respeto y claridad.
2. **Viaje y conexión:** Al recibir permiso, se te entregará un objeto etérico portador de la esencia. Fusióntate con su energía.
3. **Insuflar la esencia:** Regresa al Mundo del Medio y deposita la esencia en un recipiente con agua, transfiriendo su vibración a través del soplido o de la imposición de manos.
4. **Sellado y reposo:** Sella el agua con brandy, agua de mar o sal marina, y déjala reposar unas horas para estabilizarla como tintura madre.

¡Listo! Tu esencia energética está creada y lista para usar.



