

# Chamanismo Ancestral

*Módulo 4: El  
Mundo del Medio*

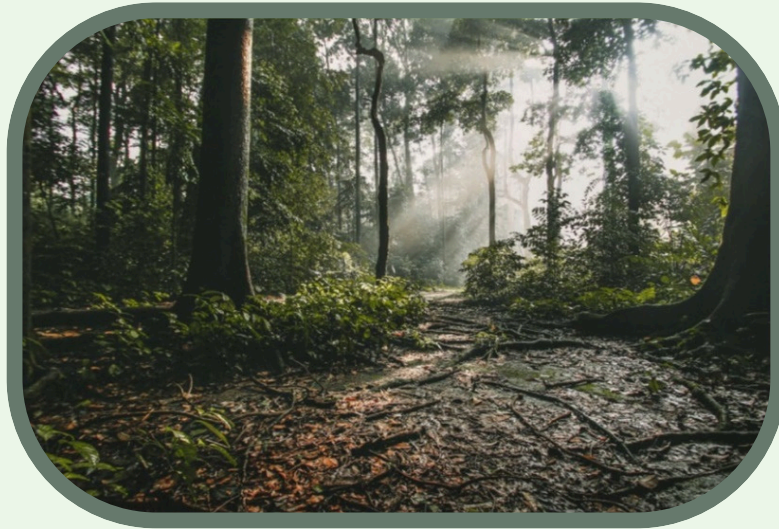


# Índice

<u>4.1 Introducción</u>	2
<u>4.1.1. La invocación</u>	3
<u>4.1.2. El Símbolo</u>	6
<u>4.2 Viaje iniciático</u>	7
<u>4.3 Rocas y minerales</u>	9
<u>4.4 Guardián y Tótem Mineral</u>	13
<u>4.5 Los árboles, los arbustos y las plantas</u>	15
<u>4.6 Árbol Guardián y Tótem</u>	19
<u>4.7 Ecosistemas conscientes</u>	21
<u>4.8 Poder y Amuletos</u>	23
<u>Tutoriales</u>	25

## 4.1. Introducción

Comenzamos en este momento el Bloque II, donde exploraremos en profundidad el Mundo del Medio.



*Es importante generar una buena base de amor y de hermandad antes de entrar en sanación profunda*

*¿Qué vamos a ver en este Cuarto Módulo?*

- Conectaremos con las piedras, con los minerales, plantas, árboles y ecosistemas

*No es lo mismo que te lo cuenten  
que experimentarlo dentro de ti*

- Conectaremos desde un estado alterado de conciencia, pero sin necesidad explícita del viaje chamánico.

*Conectaremos también desde el Mundo del Medio*



### 4.1.1. *La invocación*

Exploremos en este 4º módulo una invocación de tamaño medio, donde invocaremos a diferentes ecosistemas: Ecosistema marino, forestal, desierto y agua dulce.

*Los ecosistemas que invocaremos  
representan al planeta entero*

**Entonces empezamos...**

#### *Invocación Módulo 4*

Con las manos en el corazón, nos dirigimos hacia el ESTE, donde invocamos al Arcángel Rafael. Invocamos al elemento AIRE, a los elementales del aire, las sílfides. Invocamos a los Guardianes del Este, así como aquellos seres de luz de la dirección Este que deseen acompañarnos. Especialmente hoy, invocamos al Ecosistema de Agua Dulce: ríos, lagos, bañados por bosques de ribera, animales viviendo en armonía, hidratándose y nutriéndose de esas aguas fácilmente alcanzables.

Todo conectado con los ciclos de la Madre Tierra, con las estaciones del año y este ecosistema nos abraza como parte de él mismo. El ecosistema sabe y entiende que somos naturaleza. Nos integra en su ser, en su núcleo dándonos espacio en esa vibración conjunta.

Dejamos que el ecosistema nos abrace, dejamos que el río nos limpie, que el lago nos dé estabilidad.

Respiramos profundo mientras dejamos y soltamos todo aquello que ya no deseamos al río para que lo transmute, para que lo libere.

*Respiramos profundo*



Nos dirigimos ahora hacia el SUR, donde invocamos al Arcángel Gabriel. Invocamos al elemento AGUA, a los elementales del agua, las ondinas. Invocamos a los Guardianes del Sur, así como a todos aquellos seres de luz de la dirección Sur que deseen acompañarnos. Especialmente, a los ecosistemas marinos.

Dejamos que su intensidad y su capacidad de transmutación, nos hidrate desde dentro hacia fuera. Los ecosistemas marinos son bastos, amplios, la inmensidad les caracteriza y esa inmensidad nos abraza para formar parte de ella. Nos entrega confort, nos entrega liberación, purificación.

Dejamos que así sea, permitiendo que el océano con sus movimientos, sus corrientes marinas, con su oleaje nos abrace en un masaje continuo.

### *Dejamos que así sea*

Nos dirigimos hacia el OESTE, donde invocamos al Arcángel Miguel. Invocamos al elemento FUEGO, a los elementales del fuego, las salamandras. Invocamos a los Guardianes del Oeste y aquellos seres de luz de la dirección Oeste que deseen acompañarnos. Especialmente, invocaremos al ecosistema forestal: bosques, bosques y más bosques, árboles viviendo en comunidad entre ellos, comunicándose a través de sus raíces y generando un lugar fértil, un lugar de recogimiento para tantas y tantas especies aquí en la Tierra.

Bosques, bosques y más bosques de todo tipo, con todo tipo de árboles, con todo tipo de climas, con todo tipo de escenarios que nos dan cobijo. Entendiendo quiénes somos como individuo, nos miran internamente. Los bosques nos dicen: "Yo te amo por ser quien eres. Yo te amo en tu autenticidad"

Dejamos que así sea, dejamos que ese amor se manifieste en nosotros. Ese amor incondicional que no juzga, no intenta cambiar, solo abraza lo que se es en su pureza verdadera.

### *Dejamos que así sea, dejamos que así se manifieste*



Nos dirigimos hacia el NORTE, donde invocamos al Arcángel Uriel. Invocamos al elemento TIERRA, a los elementales de la Tierra, los gnomos. Invocamos a los Guardianes del Norte, así como todos aquellos seres de luz de la dirección Norte que deseen acompañarnos. Invocamos al ecosistema desértico, ese ecosistema donde la vida se abre paso, la conciencia se manifiesta desde lugares que quizá desde la mente son insospechados.

Dejamos que el clima desértico, que a primera vista pudiera parecer vacío, nos muestre su vida, su fuerza, nos muestre su esplendor. El desierto tiene una energía, el desierto tiene una conciencia, el desierto se nutre de las estrellas, del sol, el desierto se nutre de los grandes astros que hay en el cosmos y lo integra en la tierra ampliamente desde sus océanos de arena.

Dejamos que este ecosistema nos explique quienes son las estrellas, nos explique el papel de la Madre Tierra en el Universo. Dejamos que el desierto nos explique quienes somos, quienes somos, nuestra verdad.

Entonces, dejamos que el desierto nos abrace, nos cuide y nos mime, a pesar de parecer hostil, el desierto es amor, lo descubrimos.

### *Dejamos que así sea*

Nos conectamos ahora con la Madre Tierra a través de nuestras raíces. Con esta invocación sentimos que hemos encontrado nuestro lugar en la Madre Tierra. En este momento, nos sentimos a gusto y abrimos nuestras raíces para conectar con los mundos, del Mundo de Abajo. Nuestras raíces nos llevan a integrar grandes y poderosas hermandades.

Abrimos también nuestro chakra corona, abriéndonos al cosmos, a las estrellas, al sol y la luna, nos abrimos a ello. Abriéndonos a poderosas y grandes hermandades, abriéndonos a una realidad profunda y antigua, que nos es verdadera, que nos es real.

Agradecemos a todos los seres que aquí se manifiestan.



## 4.1.2. El Símbolo

En este cuarto módulo, presentamos un nuevo símbolo:

### INTEGRACIÓN DE LAS 4 CAPAS DEL SER



En Chamanismo, no hablaremos de capas, sino de niveles de conciencia, simplificando entre el cuerpo físico y el etérico.

*Nos ayudará a integrar el Mundo de Arriba, el Mundo de Abajo,  
el Mundo del Medio y el Mundo Interno*

Nos permitirá integrar todas las puertas que hemos ido abriendo en nuestro proceso. Estamos en un camino de descubrimiento, no solo de lo que nos rodea, sino también de quiénes somos: nuestra historia, nuestro presente, nuestro futuro y tantas otras dimensiones de nuestro ser.

#### ***Donde podemos poner el símbolo:***

- A la vista
- Escondido
- Fondo de pantalla
- Nevera
- Agua cargada con el símbolo
- Dibujados en la piel
- Etc.





## 4.2 Viaje Iniciático

Vamos a explorar el Viaje Iniciático, una propuesta que, aunque pueda parecer inocente, es a la vez profundamente poderosa.

### *Viaje Iniciático al Mundo de Abajo para recordar en todo tu ser que eres naturaleza*

Una de las grandes enfermedades del mundo globalizado es el olvido de que **SOMOS NATURALEZA**. Vivimos desconectados de todo lo que formamos parte, y esta separación puede llevarnos a una mala calidad de vida.

### *Llevas la naturaleza dentro de ti. Eres un portal de naturaleza*

Cuando tomamos conciencia de que somos naturaleza, de que Madre Tierra se manifiesta en nosotros, descubrimos un poder inmenso. Las posibilidades de conciencia y materia se dan simultáneamente en este Mundo del Medio en el que habitamos, y forman parte de nuestro ser. Si recordamos que somos naturaleza, esa fuerza se expande dentro de nosotros.

Los ecosistemas nos reconocen al instante como parte de la naturaleza. Estamos en este Mundo del Medio, fluyendo en conexión física y etérica, y ellos nos abrazan energéticamente, uniéndonos a sus procesos. De este modo, alcanzamos un punto de equilibrio, sanación y transmutación óptimos para nosotros.

### *Lo que me separa de la naturaleza soy yo*

La naturaleza ya nos ama y nos integra en su energía. Solo falta que demos el paso para dejarnos abrazar y amar por ella. Este paso es de vital importancia.

Entonces, haremos un Viaje Iniciático al **BOSQUE DE LOS VIEJOS ROBLES**.



*Me entregará lo que necesito en este momento para que pueda sentirme íntimamente parte de la naturaleza*

El Bosque de los Viejos Robles está en el Mundo de Abajo, es un espacio etéreo y lleno de sabiduría donde vas a recibir una transmutación para que sientas que eres naturaleza. Descubrirás lo que estos ancianos maestros tienen para ti.

*1 viaje una sola vez en la vida*

Lo más probable es que con un viaje tengas bastante, pero si necesitas más, ellos te lo dirán.

*Es normal sentirse removido, ¡pero no imprescindible!*

Probablemente, una vez realizado el viaje iniciático, sentirás que necesitas rodearte de naturaleza. Escucha tu sentir y deja que te guíe tu intuición.

***Pasos a seguir para realizar el viaje iniciático:***

- Marcas tu intención.
- Te desdoblas y viajas con o sin animal de poder.
- Viajas al mundo de abajo.
- Puede aparecer el bosque de los viejos robles directamente o que tengas que buscarlo.
- ¡Y fluyes! Todo será amor, así que confía.



### 4.3. Rocas y minerales

Los **minerales** son elementos que encontramos en su forma pura, con una distribución uniforme y organizada.

Las **rocas**, en cambio, son la unión de estos minerales, que pueden presentarse en formas cristalizadas o completamente mezclados.



*El mineral tiene una energía más limpia y directa,  
y la roca es más compleja y amplia*

Como chamanes podemos comunicarnos con los minerales o dejarnos guiar por el Guardián Mineral o el Tótem mineral (como veremos más adelante). Realmente es un mundo rico en posibilidades.

*Los minerales y las rocas están vivos*

Nos acercaremos a ellos desde un lugar de hermandad y cercanía. Quizá los hemos tratado como objetos, pero en realidad, son seres vivos, que a su manera tienen su conciencia propia, poseen sus particularidades, sus personalidades y sus propósitos.

## ***Los Minerales***

Cada mineral proviene de un yacimiento, y cuando adquirimos una punta de este yacimiento, al comunicarnos con ella, en realidad estamos estableciendo contacto con todo el yacimiento, pues funcionan como un solo organismo.

*Todo el yacimiento actúa como un solo individuo*



Es importante tener en cuenta que, al comunicarnos con una punta (por ejemplo, de cuarzo), nos estamos comunicando con toda la sabiduría que ese yacimiento contiene, y que, por lo tanto, no debemos subestimarla.

El yacimiento tiene un propósito, y cuando un mineral llega a nuestras manos, es porque ese mineral desea llegar a nosotros con una finalidad. Son seres que vibran en conexión con las energías del universo, danzan con él.

*Los yacimientos tienen su propio propósito con Madre Tierra*

Los minerales en la Tierra tienen sus propios propósitos como seres completos. A veces, pueden estar al servicio del ser humano, y otras veces, al servicio de Madre Tierra u otros seres. No somos el centro de su existencia.

*Conectan muy bien con la frecuencia humana*

Si buscamos un mineral para que colabore con nosotros y nos ayude a abrir nuestras percepciones, podemos elegir cualquiera dependiendo de la situación. Sin embargo, no entreguemos todo el poder al mineral, nosotros también poseemos un gran poder y es importante recordarlo.



*El verdadero poder es la interacción  
entre el mineral y el ser humano*

Para elegir el mineral adecuado, debemos primero evaluarnos a nosotros mismos, ya que cada mineral tiene propiedades únicas. Es fundamental guiarnos por nuestro instinto y nuestro corazón.

*Déjate guiar por el instinto*

*El mineral no es solo un objeto que nos sanará;  
ESTÁ VIVO Y LLENO DE SABIDURÍA*

Si es un ser vivo, no puede ser considerado solo como un objeto curativo. Es un ser con el que podemos generar un vínculo profundo, una hermandad que nos ofrece una gran sabiduría.

*Trabaja con ellos desde la igualdad y el resultado  
será mucho más fructífero*

Cuanto menos pulido esté el mineral, generalmente, mejor. La fuerza de lo salvaje y libre, sin las limitaciones del pulido, permite al mineral expresarse en todo su poder.

*La fuerza de lo salvaje y libre es poderosa*

*Si el mineral está vibrando en equilibrio, todo está bien*

Conecta con los minerales, preguntándoles, por ejemplo, dónde prefieren estar en el hogar, con qué persona desean trabajar, o qué energías desean ayudar a transformar.

*Comenta tus peticiones con el mineral*



## ***Las Rocas***

Son el resultado de los minerales que contienen y de los procesos que han vivido en la Tierra.



Las rocas tienen diversos orígenes. Por ejemplo, el granito se solidificó cuando la lava se enfrió dentro de una montaña, mientras que la roca volcánica solidificó en el exterior y tiene otras texturas. Aunque la composición química pueda ser la misma, su energía es diferente.

Existen, también, rocas sedimentarias, que se generaron a partir de la disgregación de otras más antiguas; o las rocas metamórficas, que se formaron al ser "cocinadas" dentro de una montaña, como la pizarra o el mármol. Aunque compartan composición, su vibración es distinta.

Entonces, no se trata solo de lo que están hechas, sino también de su historia.

***Ama las rocas y entenderás su medicina.  
Respetamos la voluntad de la piedra o roca.***

A partir de ahora, somos capaces de discernir si una piedra desea acompañarnos o no.

***Los minerales y las rocas no tienen emociones  
Vibran en su equilibrio o no.***



## 4.4. Guardián y Tótem Mineral

### *Mineral Guardián*

El Mineral Guardián es esa energía que protege y resguarda mi esencia. Es una energía preciosa que existe en el plano de la materia y que fortalece aquello que soy.

Me nutre desde dentro, entregándome claridad y centro.

### *El mineral guardián nos es medicina*



### *Lo descubriremos a través del viaje chamánico*

Realizaremos un viaje al Mundo de Abajo para conocer al Mineral Guardián. Recuerda que no es necesario fusionarnos con él ni honrarlo, a menos que así lo sintamos.

### *Normalmente, tenemos un solo Mineral Guardián*

Podemos tener más de uno si nuestros caminos de vida son distintos o si experimentamos un cambio significativo en algún momento, pero esto no es lo más común.

## ***Tótem Mineral***

*Si mi alma se manifestara en un mineral, ¿qué mineral sería?*

***Puede cambiar a lo largo de nuestra vida, pero si lo hace,  
no es algo frecuente***

El Tótem Mineral puede cambiar en momentos de gran inflexión, pero en general, solo cambiará unas dos veces a lo largo de toda nuestra vida, o quizás ninguna.

Conocer nuestro Tótem Mineral puede ayudarnos a conocernos mejor, a comprendernos, integrarnos y amarnos en todos los niveles: físico, espiritual y emocional; tanto en lo consciente como en lo inconsciente.

Todos los minerales son medicina, pero el Mineral Guardián y el Tótem Mineral tienen el poder de fortalecer nuestra medicina personal.

### ***Fortalecen mi propia medicina***



Trabajar en hermandad con los minerales o las piedras es un verdadero regalo. Nos sorprenderán, ya que los vínculos que se generan con ellos son fuertes y poderosos, y tienen un efecto expansivo en cualquier trabajo previo que hayamos nunca experimentado.



## 4.5. *Los Árboles, los Arbustos y las Plantas*

Vamos a explorar todo lo que forma parte de la conciencia vegetal: árboles, arbustos, plantas, semillas, flores, etc.

*Vamos a conocer a los individuos que encarnan en el mundo vegetal*

Para ello, practicaremos la comunicación vegetal.



¿Cuál es el papel de estos poderosos seres aquí en la Tierra?: Son seres que anclan energías celestiales.

*Son portales entre mundos*

Con sus ramas, conectan con planos celestiales y absorben luz, pero también se enraízan a la Madre Tierra y se vinculan con otras especies.

*Generan hermandad*

Fomentan hermandad, cohesión, vínculo y comunicación. Son seres con múltiples capas y grandes maestros si nos abrimos a conocerlos. Son maestros de alta conciencia, en parte, porque poseen pocas emociones, pero las justas para guiarnos.

*Tienen emociones menos intensas, lo que les permite no perder su centro*



*Su papel es vital a nivel energético*

Son portales de conexión que unen los Mundos de Arriba y de Abajo. Son alquimistas porque toman las energías externas que provienen del sol y otros astros y las transforman en algo tangible para otros seres aquí en la Tierra. No solo en cuestión de energía y nutrientes, sino también en cuestión de conciencia.

*Son alquimistas y sanadores*

Son sanadores porque, al tener este potencial de conexión, equilibran nuestro ser. El ser humano siempre ha reconocido que los árboles y las plantas son medicina. Contamos con un vasto repertorio de hierbas medicinales a nivel cultural y ancestral, e incluso en la medicina moderna se utilizan plantas.

*Su medicina es tan intensa que se puede extraer a nivel físico*



*Son grandes maestros y les encanta interactuar con el ser humano*

Detrás de cada conexión hay un individuo cuya historia, procesos y entorno lo definen. Dentro de cada árbol, arbusto o planta hay un alma sabia, con algo que aportar a nuestra evolución, siempre y cuando sintamos el llamado a conectar con él.

Te invito a conectar con un árbol, un arbusto o una planta, y descubrirlo.



*Desde tu instinto,  
conecta con una planta, un arbusto o un vegetal*

Aunque cada especie tiene sus particularidades, cada árbol es único, incluso si pertenece a la misma especie. Cada individuo es un ser individual.

*Cada especie tiene sus particularidades,  
SU MEDICINA*

Te recomiendo el libro **Los árboles sanadores** (disponible en el apartado de recursos), para explorar la energía y el simbolismo de cada especie. Sin embargo, lo más importante es:

***¡Confía en tus percepciones!***

***Se pueden generar vínculos muy especiales***

Los árboles, arbustos y plantas son maestros cercanos. Esto nos permite sentir la grandeza de algo que podemos tocar y experimentar.

### ***Las Plantas Sagradas***

Existen Plantas Sagradas como la Ayahuasca, el Peyote o el Tabaco, entre otras. Su espíritu es un Maestro de Maestros, y tienen una misión específica en la apertura de conciencia.



***Hay plantas que son sagradas y  
tienen una vocación completamente Maestra***



## 4.6. *Árbol Guardián y Tótem*

### *El Árbol Guardián*

*Hay una especie vegetal que cuida y guarda tu energía*



*Tiene un efecto positivo y sanador en ti*

Conocer nuestro Árbol Guardián nos permite integrarlo en nuestra vida y beneficiarnos de su energía. Para descubrirlo, debemos realizar un Viaje Chamánico al Mundo de Abajo con la intención clara de encontrarlo.

*“Mi intención es viajar al Mundo de Abajo  
para conocer mi Árbol Guardián”*

Allí, nos encontraremos con ese ser vegetal que vela por nuestra estabilidad y presencia.

Es importante recordar que los Animales de Poder son espíritus de la naturaleza que adoptan una forma animal para guiarnos y apoyarnos.

*Pudiera ser que tu Animal de Poder se transforme en árbol o mineral*

Independientemente de su forma, los espíritus de la naturaleza nos acompañan en nuestro camino. Sin embargo, suelen adoptar una forma animal, ya que esta permite una interacción más dinámica y activa.



## ***El Árbol Tótem***

El Árbol Tótem representa la energía de nuestra esencia manifestada en el mundo vegetal.

*Si fueras un árbol, una planta o un arbusto, ¿cuál serías?*

Para descubrirlo, podemos realizar un Viaje Chamánico al Mundo de Abajo y conectar con la especie que simboliza nuestra naturaleza más profunda.

***El autoconocimiento  
es muy poderoso***

El Árbol Tótem es una manifestación simbólica de nuestra alma a través de otra especie. Conocerlo nos ayuda a comprendernos mejor, a integrar nuestras energías y a fortalecer nuestra identidad.

Si bien el Tótem Animal es más conocido y resulta más accesible debido a nuestra afinidad natural con los animales, explorar nuestro Árbol Tótem nos permite una conexión más profunda con el reino vegetal y su sabiduría.

***Conocer tu Tótem te puede ayudar  
a enfocar tu camino de vida***



## 4.7. Ecosistemas conscientes

Los ecosistemas conscientes son el entramado de todos los seres de conciencia que hay en un entorno natural, incluso un entorno artificial, generando un fluir único.

*Un ecosistema es la unión de todas las consciencias vivas  
generando como resultado una supraconciencia única*

Se trata de esa magia de la vida que es invisible al ojo humano, pero perceptible desde el corazón. Algo que lo une todo desde un gran amor y lo mezcla haciendo un equilibrio perfecto, una energía global que se genera, creando el ecosistema consciente.

*Cuando entro en un ecosistema,  
él une nuestras energías íntimamente*

Después de entrar en conexión con un ecosistema sano, siempre nos sentimos mucho mejor. Esto es debido a que nos abraza como parte de su organismo y nos sana, nos nutre y nos abre la conciencia.

*¿Cómo reconocer ecosistemas de energía elevada?*

Donde hay templos, dólmenes, monasterios, menhires o construcciones megalíticas, suelen marcar lugares estratégicos a nivel energético que ya han sido reconocidos por otras personas en la antigüedad.



## *PASEOS CONSCIENTES en ecosistemas sanos*

Te propongo que entres en ese ecosistema sano y realices un paseo consciente, con los pies descalzos. Esto no solo te sana, sino que también te ayuda a encontrar tu verdad.

*Un paseo consciente te sana, te transforma y  
te ayuda a reencontrar tu verdad*



*Si no puedes hacer el paseo presencialmente, hazlo a través del viaje  
chamánico en el Mundo del Medio*

Aunque desde la materia, presencialmente, nos va a entregar elevación energética dentro de lo tangible, en ocasiones el viaje chamánico nos puede facilitar el acceso a ecosistemas sanos donde fusionarnos.

*La Naturaleza es extremadamente sabia y  
nos ofrecerá su magia desde el instinto*

La naturaleza actúa desde el instinto, y nuestro instinto mamífero es muy potente. Procura que el exceso de mente no frene tu apertura, y deja que la naturaleza te guíe. Solo ábrete a sentir y a conectar.

*La Naturaleza no es lineal, es un entrelazado mágico, una supraconciencia*





## 4.8. Poder y Amuletos

***Podemos generar amuletos y pasar poder de:***

- **Minerales y Rocas**
- **Árboles**
- **Ecosistemas**

### ***Rocas y Minerales***

La interacción con las rocas y minerales suele ser directa, por lo que no siempre es necesario transferir poder o crear amuletos. Sin embargo, en algunos casos puede ser útil elaborar un amuleto, especialmente cuando se trata de rocas de gran tamaño o si queremos compartir su energía con otra persona que no pueda acceder a ellas físicamente.

Para ello, podemos realizar un viaje al Mundo del Medio, donde nos fusionaremos con la energía del mineral y canalizaremos su medicina, ya sea para nosotros mismos o para otros.

***Podemos conectar con la Medicina de todas las rocas  
que existen en la Tierra y fuera de ella***

Las posibilidades son infinitas. Somos materia, pero también somos alma y espíritu, lo que nos permite explorar diversas formas de sanación y conexión energética.

A través de los viajes al Mundo del Medio, podemos vincularnos con distintos espacios de la Madre Tierra, conectar con el presente, crear amuletos y transmitir poder de manera consciente.

## Árboles

Podemos tener una planta o un árbol en nuestro hogar, pero también es posible crear un amuleto o recibir poder de un árbol ubicado en cualquier parte del mundo. Su energía puede ser canalizada y almacenada en un objeto, permitiéndonos acceder a su medicina en cualquier momento.

*Puedes pasarte poder  
con tu árbol Tótem y árbol Guardián*

## Ecosistemas

No es necesario estar físicamente en un ecosistema para conectar con su energía. A través de nuestra intención y de prácticas chamánicas, podemos vincularnos con su conciencia, recibir su medicina y generar amuletos cargados de su gran poder.

*Son grandes y poderosas medicinas*





## Tutoriales

### Los árboles

#### SISTEMA INTUITIVO:

- Creamos un pequeño ritual de conexión.
- Hacemos sonar nuestro instrumento y vibramos en AMOR.
- Contacto físico con el árbol.
- Le formulamos una pregunta desde el empoderamiento.
- Nos dejamos llevar y fluimos en las percepciones.
- Al acabar, agradecemos.

*En ocasiones, los árboles necesitan reservar su energía para sus procesos. Si uno no puede comunicarse, solo respeta esta energía.*

Puedes comunicarte con cualquier árbol en el Mundo del Medio a través del viaje chamánico. Si lo deseas ***tienes los siguientes videos disponibles:***

- Encina
- Almendro Joven
- Almendro Adulto
- Pino Quemado
- Membrillo
- Lavanda
- Romero



## ***Rocas y Minerales***

Usaremos dos métodos para comunicarnos con ellos:

### SISTEMA INTUITIVO

- Conexión instintiva con el mineral.
- Formulamos preguntas que nos empoderen, sin acotarlas demasiado.
- Fluimos en el sentir y nos dejamos llevar para recibir las respuestas.
- Agradecemos y cerramos la conexión.

### SISTEMA DE LAS FORMAS

- Conexión instintiva con el mineral.
- Formulamos preguntas que nos empoderen, sin acotarlas demasiado.
- Observamos 3 formas en el mineral o la roca. *Las formas no tienen que tener nada en común*
- Sentimos el significado de cada forma y nos dejamos llevar para unir cada respuesta en una sola.
- Agradecemos y cerramos la conexión.

RECUERDA: La Piedra/Mineral debe querer formar parte de tu oráculo. *Los minerales/piedras que tienes en casa, ¿quieren ser tu oráculo?*

## ***Poder y Amuletos***

- Trabajamos con la Medicina de Árboles, Minerales y Ecosistemas.
- Empezamos haciendo un llamado a la medicina del ser con el que queremos conectar.
- La medicina entra en mí y podemos usar ese Poder.
- Si el ser del Mundo del Medio está lejos, puedo dejar que la medicina viaje y llegue a mí, o puedo viajar para ir a buscar la medicina desde mi cuerpo etérico.
- El efecto del Poder es una mezcla del Mundo del Medio, del Mundo de Abajo y del Mundo de Arriba.
- Dejamos que el proceso fluya en su sabiduría.



