



Antes de empezar, es muy importante que leas esta guía con atención.

No es solo una lista de ideas, es una guía clave para que vivas esta experiencia con claridad, cuidado y respeto, tanto para ti como para tu compañero/a.

Tómate un momento para leerla completa, al menos una vez, con calma.

Te ayudará a preparar el espacio, cuidar la energía y compartir desde el corazón.

¿A que me he comprometido al inscribirme?

Es importante comprometerse a contactar con la pareja y coordinar un encuentro dentro de la semana en curso para realizar la práctica en directo. Si en algún momento no te fuera posible por motivos personales, avísanos escribiendo a luz@luzyconciencia.es con el asunto PRO "Práctica por Parejas".

¿Cuándo recibiré mi pareja?

Cada lunes por la mañana, salvo alguna excepción que retrase el envío, recibirás un email con el listado de parejas ritualizado.

¿Qué puedo ofrecer a mi pareja?

- Recuperar un animal de poder.
- Ayudarle a conectar con su maestro de poder.
- Acompañarle en el reconocimiento de su tótem: animal, mineral o vegetal.
- Darle seguridad ayudándole a descubrir su guardián mineral o vegetal.
- Atender consultas mediante el viaje de consulta.
- Transferir poder y crear amuletos personalizados con la ayuda de:
 - Maestros de poder
 - Animales de poder
 - Minerales
 - Vegetales
 - La Conciencia de un Animal
 - Seres Etéricos de la Naturaleza
 - Elementales





- Enviar sanación con:
 - Animales de poder Maestros
 - de poder Seres Etéricos de la
 - Naturaleza Elementales La
 - Energía Mineral o Vegetal
 -
- Elaborar recetas con flores u otras esencias.
- Aplicar imposición de manos.
- Realizar comunicación animal: con animales de compañía, animales mitológicos..

¿Qué debo tener en cuenta para una buena práctica?

- **Cuida de ti y de tu espacio:** antes de la práctica, armoniza el entorno para que la comodidad y la seguridad te abracen. Puedes por ejemplo:
 - Ordenar el espacio
 - Encender una vela
 - Usa un aroma que te ayude a conectar
 - Usar incienso
 - Usar minerales
 - Usar símbolos de María Magdalena
 - Invocar a los elementales para equilibrar y armonizar el espacio.
- **Qué material puedo necesitar:** ten preparada tu libreta chamánica, tambor, maraca, sonido del tambor, sonido de la naturaleza y el audio de la invocación.
- **Como puedo prepararme para sentirme confiado/a :** te puede ser de gran ayuda realizar un viaje de consulta previo a la sesión para preguntar: ¿Qué debo saber acerca de la sesión que voy a realizar? **Organiza la sesión:** organizar los tiempos y los turnos de trabajo de cada uno.
- Decidir si compartiréis al finalizar los dos o al finalizar cada trabajo. Preguntar a vuestra pareja qué servicio desea y expresar que deseáis recibir. **Crea un ambiente cómplice con tu pareja:** entablar una conversación breve
- para conoceros y generar confianza antes de lanzaros a la práctica os permitirá empezar relajadamente y con más seguridad.





- **No olvides:** realizar una buena Invocación. Podéis practicar y hacerla vosotros mismos o poner uno de los audios de la formación. Fusiónate con tu maestro o animal de poder. Recuerda que tus maestros de poder y animales de poder te acompañan ábrete a recibir su guía. Toma notas, si lo necesitas, durante la práctica o antes de compartir con tu pareja.

- **Cuida de tu pareja:** asegúrate de que se ponga cómodo para recibir la sesión y tenga agua para ir bebiendo. El agua es fundamental para una buena integración. Si tienes posibilidad puedes ponerle una música que suba la vibración y acompañe el trabajo.

Sé amable contigo: evita, en la medida de lo posible, compararte con tu

- compañero o compañera. Que lo que admires en la otra persona sea tu motor para descubrir tu propio potencial. Tú eres el canal perfecto para realizar este servicio. Recuerda que las parejas están ritualizadas; todo está dispuesto para que fluya y cada persona reciba aquello que ahora le hará mayor bien.

Confía, confía, confía: trata, en la medida de lo posible, soltar expectativas,

- juicios y la presión por querer hacerlo bien.

Actitud positiva, goza, juega: la práctica te ofrece una gran oportunidad para vencer miedos, ganar confianza y desarrollarte como Chaman/a. Te proponemos

- que te des la oportunidad de acercarte a la experiencia con la ilusión e inocencia de un niño que descubre el mundo. Sácale peso a la práctica para que te sea gozosa y liviana. **Aseguraros un buen cierre de la práctica:** al compartir hacerlo,

con amabilidad

y tratando de buscar un lenguaje asertivo. Respetando siempre el contenido y la

- veracidad de lo recibido, podemos elegir palabras suaves y un tono cálido al comunicarlo. Cuando recibáis el compartir de vuestro compañero o compañera, acogerlo también con amabilidad y apertura. Recordad que estamos en prácticas.

Agradece: cierra la práctica agradeciendo a tu pareja, a tus maestros, a tus animales de poder y a ti mismo por el servicio prestado.

•

Te deseamos una buena práctica, que el gozo y la magia estén presentes.





Cómo abrazar la información que llega en una sesión chamánica.

Cuando en una sesión chamánica se te entrega una información concreta, no se trata de un simple mensaje, estás siendo acompañada o acompañado en un momento energético muy especial, que puede removernos, iluminarnos, inspirarnos... o dejarnos con inquietudes.

Recuerda que todos estamos practicando, y eso significa que, a veces, tu pareja puede no estar completamente alineada o puede estar aprendiendo a distinguir su propia voz al entregar un mensaje de forma más clara o llevar a cabo la práctica de una forma concreta. Y no pasa nada. Forma parte del proceso de aprendizaje de todos. El ensayo, el error, la apertura y la honestidad son parte de este camino, y lo estamos recorriendo con coraje.

Me gusta recordar aquí la fábula del elefante. Esa historia que dice que varios sabios ciegos tocan distintas partes de un elefante y cada uno cree tener la verdad absoluta: "es como una columna", "es como una cuerda", "es como una pared"... Y en realidad, todos tienen razón, pero solo ven una parte. Lo que recibimos durante una sesión chamánica o nuestro enfoque en la sanación, también es así. Somos visionarios de porciones distintas de un mismo misterio, y eso enriquece enormemente la comprensión que podemos tener del mundo invisible.

Por eso, es importante que tomes responsabilidad sobre cómo integras lo recibido en la sesión chamánica de prácticas.

No entregues todo tu poder fuera. Si un mensaje no te resuena, obsérvalo. Si te remueve, acompáñate de tus maestros y/o animales de poder. Si te ilumina, celébralo. Pero en todos los casos, recíbelo con el corazón abierto y la mente despierta. Puedes preguntarte:

- ¿Qué parte de mí se está moviendo con esta información?
- ¿Quiero hacer algo con lo que he recibido?
- ¿Me ayuda esto a conocerme mejor?

Así pues, recuerda: **El poder de la gestión de la información que se nos entrega es tuyo**, y ahí reside una de las claves más profundas del camino del Chamán.

Te deseamos una buena práctica, que el gozo y la magia estén presentes.

